

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Волейбол» 5 класс

Рабочая программа по дополнительному образованию физкультурно - спортивного направления «Волейбол» разработана в соответствии с:

- «Об образовании в Российской Федерации» №272-ФЗ от 29.12.2012»;

- «Положением о Рабочей программе по дополнительному образованию в МБОУ Репенская СОШ;

- Программой «Организации работы спортивных секций в школе: программы, рекомендации /авт.-сост. А.Н. Каинов Издательство «Учитель», г. Волгоград.;

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.2.№1178-02), зарегистрированные Минюстом России 05.12.2002г., регистрационный номер 3997.

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально - волевых качеств.

Цель: популяризация игры в волейбол среди учащихся школы.

Задачи:

- 1) Привитие интереса к волейболу и воспитание спортивного трудолюбия.
- 2) Укрепление здоровья, повышение уровня всесторонней физической подготовленности.
- 3) Развитие координационных и кондиционных способностей занимающихся.
- 4) Обучение двигательным умениям и навыкам .
- 5) Изучение основных приемов техники игры и тактических действий в нападении и защите.
- 6) Приобретение опыта участия в городских районных соревнованиях.
- 7) Приобретение знаний и навыков практического судейства соревнований.

Программа реализуется в течение 2 лет обучения; 1 занятия в неделю по 1 часу в течение 68 недель:

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний, общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития волейбола, правила соревнований.

В разделе « Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

Для реализации поставленных целей используется учебно-методический комплект, включающий:

- Образовательную программу дополнительного образования МБОУ «Репенская СОШ»;
- Программу «Организации работы спортивных секций в школе: программы, рекомендации /авт.-сост. А.Н. Каинов Издательство «Учитель», г. Волгоград.;

Составил: учитель физической культуры Жашков О.С.