

Аннотация к рабочей программе по кружковой деятельности «Волейбол»

Рабочая программа по дополнительному образованию физкультурно - спортивного направления «Волейбол» разработана в соответствии с:

- «Об образовании в Российской Федерации» №272-ФЗ от 29.12.2012»;
- «Положением о Рабочей программе по дополнительному образованию в МБОУ Репенская СОШ;

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.2.№1178-02), зарегистрированные Минюстом России 05.12.2002г., регистрационный номер 3997.

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально - волевых качеств.

Цель: популяризация игры в волейбол среди учащихся школы.

Задачи:

- 1) Привитие интереса к волейболу и воспитание спортивного трудолюбия.
- 2) Укрепление здоровья, повышение уровня всесторонней физической подготовленности.
- 3) Развитие координационных и кондиционных способностей занимающихся.
- 4) Обучение двигательным умениям и навыкам .
- 5) Изучение основных приемов техники игры и тактических действий в нападении и защите.
- 6) Приобретение опыта участия в городских районных соревнованиях.
- 7) Приобретение знаний и навыков практического судейства соревнований.

Программа реализуется отдельно для 8 класса в течение 1года обучения; 1 занятия в неделю по 1 часу в течение 34 недель:

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний, общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития волейбола, правила соревнований.

В разделе « Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

Для реализации поставленных целей используется:

-Образовательная программа дополнительного образования МБОУ «Репенская СОШ».

Составил: учитель физической культуры Жашков О.С.